

南海トラフ地震に備える!!

2022.11.02 am 10:00 START
香川県シェイクアウト
認定番号220042号



香川県

訓練参加事前登録募集中!!

シェイクアウト

県民いっせいで地震防災行動訓練

日時 令和4年**11月2日(水)** **10:00**

※日時はこの日に限りませんので、ぜひご参加を!

場所 家庭・学校・職場など普段の生活場所

午前10:00 になったら、1分間

身を守る3つの
安全確保行動!



写真提供: 丸亀市立城辰幼稚園

プラスワン訓練

●シェイクアウトにあわせて、「プラスワン訓練」の実施をお願いします!
今年は次の項目をチェックしましょう!!

「家具等の転倒防止」、「家族との連絡方法」

「避難場所までの経路」

※「香川県防災ナビ」の利用者で、訓練当日に津波浸水想定区域内にいる方々へは
訓練通知を配信予定ですので、避難訓練等に御活用ください。



申込方法 以下のいずれかの方法により、ご登録をお願いします。

1. Web登録 <http://www.shakeout.jp/event/kagawa/>にアクセスして申し込みフォームから登録してください。QRコード対応の携帯電話・スマホはQRコードから。・・・▶
2. FAX・郵便 裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、香川県危機管理課までお送りください。



参加申し込み・お問い合わせ

香川県高松市番町四丁目1番10号 香川県危機管理課 シェイクアウト担当
TEL:087-832-3183 / FAX:087-831-8811

シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始まった新しい形の地震防災訓練で、地震の際の安全確保行動1-2-3『**まず低く、頭を守り、動かない**』を身につける機会です。防災グッズの確認や、けがを防ぐための身の周りの安全対策をとるように促すことも目的としています。

訓練の合図はあるの？

1 主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。

実施日は11月2日に限りません。別の日でもご参加いただけます。

2 スマートフォンをお使いの方は、「地震防災訓練アプリ」をご活用いただけます。

- ① 地震防災訓練アプリを右のQRコード(App Store(iPhone)、Googleplay (iPhone 以外))からダウンロードして、インストールしてください。
- ② アプリを開き、右QRコード(②)を読み取ると、訓練の予定を登録できます。
- ③ 訓練の日時になると、専用ブザー音の鳴動と訓練メッセージが表示されます。音が聞こえたら実際の地震を想定し、身を守る行動を取ってください。



訓練アプリのブザー音量は、スマホのボリューム設定に影響されます。訓練前にボリューム設定を「最大」にするなど、訓練に活用できるように調整してください。また、マナーモード設定中は、ブザー音が鳴りませんので、ご注意ください

※ 西日本放送ラジオでは、11月2日の10時にあわせて、シェイクアウト開始合図の放送を行う予定です。

さらに『プラスワン訓練』に挑戦してみましよう！

プラスワン訓練とは、シェイクアウトをきっかけに、自主的に行う防災訓練（家具の転倒防止、備蓄品の確認、避難訓練、危険箇所の確認など）のことです。

今年は「家具の転倒防止」、「家族との連絡方法」、「避難場所までの経路」についてチェックしましょう。

プラスワン
訓練の例



▲家具の転倒防止



▲備蓄品の確認



▲避難訓練



▲危険箇所の確認



▲防災に関する話し合い

これまでのプラスワン訓練の参考例をご紹介します！

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/kikikanri/sogo/bosaijoho/plusone.html>



FAX・郵便での申し込み

香川県シェイクアウト2022 参加申込書

香川県危機管理課シェイクアウト担当 行 (FAX: 087-831-8811)

参加組織・団体の名称 (個人以外は記入)			
参加形態 該当箇所にチェック!	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 自主防災組織 <input type="checkbox"/> 小学校・中学校 <input type="checkbox"/> その他の団体 ()	<input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 行政機関・公的機関 <input type="checkbox"/> 高校・大学	<input type="checkbox"/> 協同組合 <input type="checkbox"/> 保育所・幼稚園・こども園 <input type="checkbox"/> 専修学校・各種学校等
実施予定日	<input type="checkbox"/> 令和4年11月2日(水)に実施 <input type="checkbox"/> それ以外の日(実施予定日: 月 日)		
参加人数	人	所在市町(例: 高松市)	
参加経歴	<input type="checkbox"/> 今回が初めて <input type="checkbox"/> 2回目以降の参加		
シェイクアウトで『安全確保行動1-2-3』以外の訓練(プラスワン訓練)を実施する予定があれば該当箇所にチェック!	<input type="checkbox"/> 家具の転倒防止 <input type="checkbox"/> 備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> 危険箇所の確認 <input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> 家族との連絡方法の確認 <input type="checkbox"/> 防災に関する話し合い <input type="checkbox"/> 消火器の位置確認・点検 <input type="checkbox"/> 小、中、高校との合同訓練	<input type="checkbox"/> 避難場所までの経路の確認 <input type="checkbox"/> 自主防災組織との合同訓練 <input type="checkbox"/> 医療・福祉機関との合同訓練

☆ 訓練終了後、ホームページでのアンケート調査に、ご協力をお願いします。