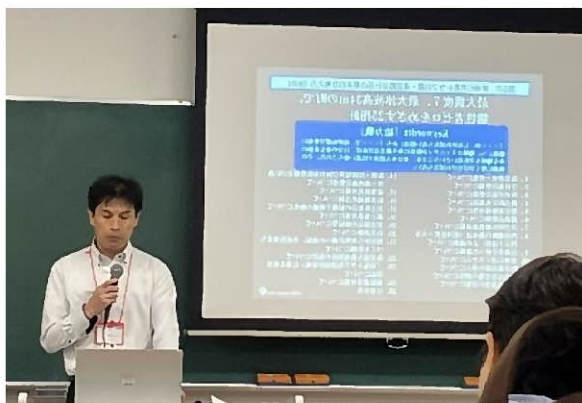
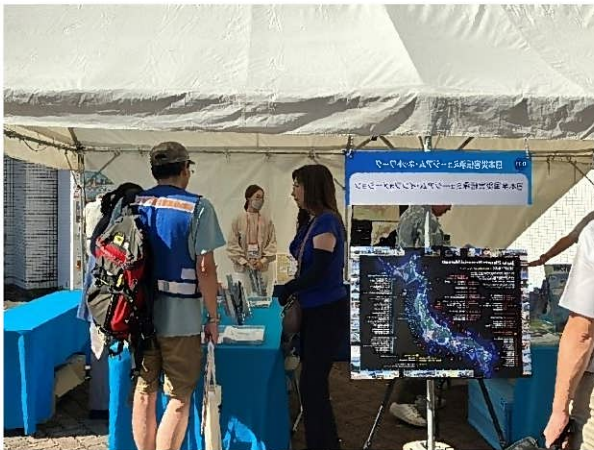


9月17日(土)18日(日) ぼうさいこくたい2023 横浜国立大学





防災 てぬぐい

Bousai Tenugui

非常持出袋にいれたいもの

必ず備えておきたいもの

飲料水 3日分	非常食 3日分	懐中電灯	ラジオ	身分証・お薬手帳	救急セット・常備薬	乾電池
ホイッスル	現金	印鑑・通帳	充電バッテリー	ライター・マッチ	軍手	マスク
タオル・てぬぐい	ポリ袋	トイレ用ペーパー	簡易トイレ	ナイフ・爪切り	防災用ブランケット	両足(カッパ)

あると便利なもの

食品用ラップ	紙皿・紙コップ	ヘルメット	ガムテープ	ウェットティッシュ	ポリタンク・給水袋	カトラリー
カイロ・冷却シート	歯ブラシ	新聞紙	筆記用具	飲料水や保存食、電池やカイロなどは期限がきれていないか定期的にチェックしておこう		

てぬぐいのいろいろな使い方

バッグ・ふろしきに	マスクに	旗・のぼりに
ケワの緊急処置に	眼をつる	ハンマー
おむつ・ふんどしに	水に濡らしてかぶる	ついでに

気仙沼市 東日本大震災遺構・伝承館

減災 手ぬぐい

非常持ち出し袋を作ろう

基本品目だよ

リュック	非常食 3日分	軍手	洗面皂・タオル	ガムテープ	トイレットペーパー	ロープ
ホイッスル	現金	消毒剤	防水マッチ	ビニール袋	ハンカチ	お金
ハンカチ	マスク	簡易トイレ	除菌シート	ウェットティッシュ	ラジオ	ナイフ
携帯トイレ	簡易トイレ	簡易トイレ	ラジオ	ナイフ	ナイフ	ナイフ

状況に応じて用意するもの

おくすり・救急セット	小型のLEDライト	クレジットカード	メガネ
ホイッスル	入札用のスリーブ	免許証のコピー	入札用のスリーブ
携帯電話	モバイルバッテリー	生理用品	衣類・下着

赤ちゃんがいたら

魔法びん
ミルク・ほにゅうびんにゆがゆが
リにゆがゆが
着替え・コットン
紙おむつ・ガーゼ
おんぶ・おんぶ袋等を
追加しよう

7日分の備蓄を

調理水
水は1日
半年に
確認

いっしょにチェックしよう

